Программа **« ЛЕГКАЯ ПОХОДКА»**

**Цель**: Улучшение микроциркуляции в тканях, нормализация оттока лимфы, улучшение кровообращения.

**Показания**:

1. Варикозная болезнь, венозная недостаточность,

2. Синдром усталых ног

3. Синдром холодных ног

4. Лимфостаз

5. Посттромбофлебитическая болезнь.

**Противопоказания**:

1. Нарушения свертываемости крови, тромбозы

2. Онкозаболевания любой локализации

3. Острые респираторные и вирусные инфекции

4. Тяжелые сердечно - сосудистые заболевания

5. Беременность

**Перечень услуг**:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование процедуры | 10 дней | 14 дней | 18-21 день |
| Прием врача терапевта  | 2 | 2 | 3 |
| Консультация узкого специалиста  | 1 | 2 | 2 |
| Питание «Шведский стол»  | На весь период пребывания |
| Терренкур  |  |  |  |
| Механотерапия  |  |  |  |
| Кислородный коктейль  | 5 | 7 | 10 |
| Климатолечение на весь период пребывания | На весь период пребывания |
| Посещение бассейна  | 7 | 9 | 14 |
| Ингаляции лекарственные ( по назначению врача)  |  |
| Фиточаи (по назначению врача )  | 5 | 7 | 10 |
| Галокамера (по назначению врача )  | 5 | 7 | 10 |
| Психотерапия ( по назначению врача)  | 5 | 7 | 10 |
| Лабораторные клинические и биохимические исследования  | По показаниям |
| Функциональная диагностика, УЗИ  | По показаниям |
| Лечебные души или ванны (по назначению врача)  | 5 | 7 | 10 |
| Массажи: ручной или подводный (по назначению врача)  | 4 | 6 | 8 |
| Физиолечение: магнитотерапия или лазеротерапия,или СТМ, или УВЧ ,или Дарсонвализация, или электрофорез, или СМВ (по назначению врача) | 4 | 6 | 8 |
| Грязелечение или озокеритолечение( аппликационный метод)  | По назначению врача |
| ЛФК с учетом заболевания  | 5 | 7 | 10 |
| Оксигеновоздействие или общая магнитотерапия«Мультимаг» ( по назначению врача)  | 4 | 6 | 8 |

Учитывая наличие противопоказаний, лечащий врач вправе производить замену процедур и их количества