Программа **«Легкое дыхание»**

**Цель**: Улучшение функции дыхания, общего самочувствия.

**Показания:**

1. Частые простудные заболевания

2. Хронические риниты, синуситы, гаймориты, ларингиты, тонзиллиты бронхиты.

**Противопоказания:**

1. Общие для направления на санаторно – курортное лечение.

**Перечень услуг:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование процедуры | 10 дней | 14 дней | 18-21 день |
| Прием врача терапевта | 2 | 2 | 3 |
| Консультации ЛОР | 1 | 2 | 2 |
| Питание «Шведский стол» | На весь период пребывания | | |
| Терренкур | 5 | 7 | 10 |
| Механотерапия | 5 | 7 | 10 |
| Кислородный коктейль | 5 | 7 | 10 |
| Климатолечение на весь период пребывания | На весь период пребывания | | |
| Посещение бассейна | 7 | 9 | 14 |
| Ингаляции лекарственные ( по назначению врача) | 7 | 9 | 12 |
| Фиточаи (по назначению врача ) | 5 | 7 | 10 |
| Галокамера (по назначению врача ) | 5 | 7 | 10 |
| Психотерапия ( по назначению врача) | 5 | 7 | 10 |
| Лабораторные клинические и биохимические исследования | По показаниям | | |
| Функциональная диагностика, УЗИ | По показаниям | | |
| Лечебные души или ванны (по назначению врача) | 5 | 7 | 10 |
| Массажи: ручной или подводный  (по назначению врача) | 4 | 6 | 8 |
| Физиолечение: магнитотерапия или лазеротерапия,  или СТМ, или УВЧ ,или Дарсонвализация, или КУФ, или  электрофорез, или СМВ ( по назначению врача ) | 4 | 6 | 8 |
| Грязелечение или озокеритолечение  ( аппликационный метод) | По назначению врача | | |
| ЛФК с учетом заболевания | 5 | 7 | 10 |
| Оксигеновоздействие или общая магнитотерапия  «Мультимаг» ( по назначению врача) | 4 | 6 | 8 |

Учитывая наличие противопоказаний, тяжести состояния, лечащий врач вправе производить замену процедур и их количества.