**Перечень лечебно-диагностических процедур, входящих в стоимость путевки**

**кратно сроку пребывания:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедуры или вида лечения** | **Продолжительность курса лечения и количество процедур** | | | | | | | | | |
| 10-11  дней | | | 12-13  дней | 14-15  дней | 16-17  дней | | 18-20 день | 21 и более дней | |
| Осмотр врача | | 2 | 3 | | 3 | 4 | 4-5 | | 5 |
| Питье минеральной воды по назначению врача | | Ежедневно | | | | | | | |
| ЛФК | | 4 | 5 | | 6 | 7 | 8 | | 9 |
| Лечебный массаж (один вид – ручной массаж, механомассаж (1 единица) | | 4 | 5 | | 6 | 7 | 8 | | 9 |
| Бальнеолечение | |  |  | |  |  |  | |  |
| А)Водные процедуры (лечебные ванны-хвойные, йодо-бромные, минеральные) –1 вид | | 4 | 5 | | 6 | 7 | 8 | | 9 |
| Б)Тепло- или грязелечение (один из видов) | | 4 | 5 | | 6 | 7 | 8 | | 9 |
| Электросветолечение (не более 2-х видов) | | 4 | 5 | | 6 | 7 | 8 | | 9 |
| Галотерапия, ароматерапия (по показаниям один из видов) | | 6 | 7 | | 8 | 8 | 10 | | 10 |
| Лечебные ингаляции (б-ни органов дыхания) | | 6 | 7 | | 8 | 8 | 10 | | 10 |
| Питье озонированной воды | | 6 | 7 | | 8 | 8 | 10 | | 10 |
| Бассейн | | 1 раз в неделю | | | | | | | |
| ЭКГ | | По показаниям | | | | | | | |
| Лечение неотложных состояний | | По показаниям | | | | | | | |

**Для лечения применяются:**

Минеральная вода из собственных источников – столовая щелочная сульфатно-хлоридно-натриевая средней минерализации от 5,0 до 5,9 г/дм³, используется в лечении заболеваний органов пищеварения, для ингаляций и полосканий при заболеваниях верхних дыхательных путей и полости рта, полостных орошений.

1. Бальнеогрязелечение –

* ванны минеральные, бишофитные, йодо-бромные, сероводородные, минеральные с экстрактами трав (пион, эхинацея, липа, эвкалипт, можжевельник), хвойные, скипидарные, с пантогематогеном О-ПАНТО (вытяжка из рогов оленя), оксидатом торфа, сапропелевые; вихревые ванны для рук, ног, вихревые полуванны.
* Сухая углекислая ванна «Реабокс».
* Озоновая ванна, озонированная вода.
* Грязелечение (в т.ч. сакскими грязями) методом тонкослойных аппликаций
* Общие обертывания сакскими грязями
* Парафино-озокеритолечение

1. Физиотерапия –

* Магнитотерапия (УниСПОК - общая МТ, ПроСПОК - полостная МТ, лечение хр. простатита, АндроСПОК - лечение эректильной дисфункции, ОртоСПОК, ФотоСПОК.
* Светолечение - биоптрон, солярий, инфракрасная сауна.
* Лазеротерапия, в т.ч. надвенное лазерное облучение крови.
* Интервальная вакуумная терапия «Вакумед» (сочетание магнитотерапии и пульсирующего вакуума) - лечение заболеваний сосудов нижних конечностей, эректильной дисфункции, целлюлита, синдрома хронической усталости.

1. Различные виды массажа

* Ручной лечебный массаж
* Общий массаж – гемолимфодренажный массаж, калифорнийский массаж «Океан грез», массаж горячими камнями «стоунтерапия», антицеллюлитный массаж, рефлекторный массаж стоп
* Подводный душ-массаж
* Бесконтактный пузырьковый гидромассаж
* Пневмомассаж (ЛИМФА-МАТ) - хроническая венозная недостаточность, «синдром усталых ног», целлюлит
* Электростатический (ХИВА-МАТ) - заболевания опорно-двигательного аппарата,
* Сочетание гидромассажа и рефлексотерапии – массаж рук, ног стеклянными шариками в ванне «Акваролл»
* Массажер для усталых ног.

1. Гипокситерапия «Горный воздух»
2. Галотерапия «Соляная пещера», аромафитотерапия, ингаляторий
3. Кислородные коктейли.
4. Рефлексотерапия (классическое иглоукалывание), гирудотерапия, фитосвечи
5. Процедурный кабинет
6. Стоматология – терапевтическая, эстетическая, лечение заболеваний пародонта – шинирование подвижных зубов, фотодинамическая терапия болезней десен, десневые аппликации.
7. Нордическая ходьба.
8. Финская сауна, инфракрасная сауна, фитопаросауна «Кедровая бочка».
9. Бассейн (размер 4\*7, глубина 1, 5м).

**Процедуры по уходу за лицом и телом**

1. Эстетическая косметология – уходы за различными типами кожи (косметика Онмакабим (Израиль), Янссен (Германия).
2. Аппаратная косметология – радиочастотный лифтинг(Q-Frequency) - омоложение и лифтинг лица, подтяжка мягких тканей тела без операции, эффективная коррекция жировых отложений и целлюлита; электромиостимуляция (MYA) - моделирование фигуры, лимфодренаж, повышение тонуса мышц, коррекция целлюлита, микродермобразия, ревитализация.
3. SPA-процедуры по уходу за телом

* SPA-программы по уходу за телом «Антицеллюлит», «Снижение веса», «Релаксация», «Детокс», «Анти-Эйдж»
* Косметические обертывания в SPA-капсуле
* Парафанго
* Криобинтование
* Обертывания для рук саморазогревающимися водорослями.